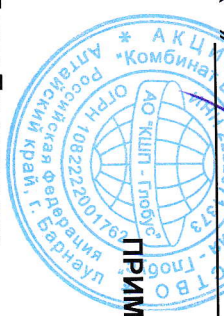


Утверждаю:
 Ген. директор АО «КШП-Глобус»
 Скурлатов Е.А.
 202__г.



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
 2 НЕДЕЛЯ

Управление Федеральной службы
 по надзору за соблюдением
 законодательства в сфере
 защиты прав потребителей и
 технического регулирования
 в Алтайском крае
СОГЛАСОВАНО
 Начальник отдела
 Ф.И.О. *Богданова Е.В.*
 Подпись *[Подпись]* Дата *14.09.20*

День: Понедельник
 НЕДЕЛЯ: Вторая
 СЕЗОН: Осенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ реч.	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	A	В-кароти	В ₁	C	
															0,15
14	Масло сливочное	10	0,15	8,25	0,08	75	1,2	0,04	1,9	0,02	0,059	0,038			
15	Сыр (порциями)	10	1,85	2,34		40	72	4	40	0,96	0,019	0,014	0,003	0,024	
302	Каша молочная манная	200	9,84	3,95	48	287	292,8	44,06	105,2	1,45				0,017	
686	Чай с сахаром-и лимоном	180	0,23	0,005	12,35	56	16,2	6	8,3	0,75		0,01	0,002	2	
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36			0,04		
	Итого		14,35	14,785	75,23	529	388,2	58,3	174,6	3,54	0,078	0,062	0,062	2,024	

Завтрак

День: Вторник
 НЕДЕЛЯ: Вторая
 СЕЗОН: Осенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ рел.	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества						Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	A	В-кароти н	В ₁	С	
															(г)
Завтрак															
413	Сосиски детские отварные	1шт	4,5	9,8	2,6	142	32	16	139,5	1,04	0,03	0,02	0,004	0,36	
310	Картофель отварной	150	4,06	6,64	29	192	12	18	34,5	0,9	36	18	0,06		
21	Закуска из овощей	20	0,18	1,2	0,86	14	9,2	5,6	9,6	0,24		8	0,008	1	
639	Компот из сухофруктов с витамином С	180	0,43			104	16,2	9	10,8	1,98				0,05	
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36			0,04		
	Итого		11,45	17,88	73,9	523	75,4	52,8	213,6	4,52	36,03	26,02	0,112	1,41	

День: Среда
 НЕДЕЛЯ: Вторая
 СЕЗОН: Осенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ рел.	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества						Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	A	В-кароти н	В ₁	С	
															(г)
Завтрак															
15	Сыр порционно	10	1,85	2,34		40	72	4	40	0,96	0,019	0,014	0,003	0,024	
314	Запеканка крупяная с творогом с соусом	200	11,22	8,64	75,44	326	124	35	200	1,1	0,02	1,96	0,1	0,94	
685	Чай с сахаром	180	0,18		12,2	52	14,4	5,4	7,2	0,72					
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36			0,04		
	Итого		15,53	11,22	102,4	489	216,4	48,6	266,4	3,14	0,039	1,974	0,143	0,964	

День: Четверг
 НЕДЕЛЯ: Вторая
 СЕЗОН: Осенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	А	Н	В ₁	С	
															Б
Завтрак															
461	Тфтели (1 вариант) с соусом	80	9,9	12,1	14,3	208	32	27	158	1,1					
516	Макароны отварные	150	5,1	9,15	24,2	245	12	18	34,5	0,9	36	341	0,05	1,4	
78	Икра овощная	30	0,348	1,02	1,76	18	5,85	2,7	8,85	0,99		18	0,06		
685	Чай с сахаром	180	0,18		12,2	52	14,4	5,4	7,2	0,72		45	0,045		
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36				0,04	
	Итого		17,808	22,51	67,26	594	70,25	57,3	227,75	4,07	36	404	0,195	1,4	

День: Пятница
 НЕДЕЛЯ: Вторая
 СЕЗОН: Осенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	А	Н	В ₁	С	
															Б
Завтрак															
160	Сул молочный с лапшой домашней	200	5,64	7,87	40,9	237	164,72	24,1	144,28	0,54	39,2	20,8	0,086	0,912	
209	Яйца вареные	1шт	5,1	4,6	0,3	63	22	5	86	1	0,14	0,02	0,03		
342	Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	9	3,6	7,2	0,14					
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36			0,04		
	Итого		13,11	12,71	78,41	489	201,72	36,9	256,68	2,04	39,34	20,82	0,156	6,632	

День: Суббота
 НЕДЕЛЯ: Вторая
 СЕЗОН: Осенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ реч.	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества						Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Са	Мг	Р	Fe	А	В ₂ кароти	В ₁	С	
Завтрак															
14	Масло сливочное	10	0,15	8,25	0,08	75	1,2	0,04	1,9	0,02	0,059	0,038			
302	Каша молочная пшеничная	200	8,55	4,15	45,92	255	28,2	44,06	115,7	1,45			0,17		
685	Чай с сахаром	180	0,18		12,2	52	14,4	5,4	7,2	0,72					
П-43	Ватрушка с творогом	65	9,3	7,69	20,65	183	16,65	17,4	48,4	1	17	8,6	0,328	0,002	
	Итого		18,18	20,09	78,85	565	60,45	66,9	173,2	3,19	17,06	8,638	0,498	0,002	