

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 АО "КИПТ-Глобус"

Е.А. Скурлатов  
 20.08.2020г.



День: Понедельник  
 Неделя: Первая  
 СЕЗОН: Осенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"

1 НЕДЕЛЯ

Начальник отдела  
 Ф.И.О. Ива Дубы 25  
 Подпись Ива Дубы 25  
 Дата 21.08.2020

№ п.п.	Наименование продукта	Масса порции	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	A	кароти н	B <sub>1</sub>	C	
139	Супл картофельный с горохом	200	5,12	4,36	16,52	126	37,2	30	111,6	1,72		0,66	0,192	4,96	
491	Чахохбили	80	6	6,08	5,12	138	15,6	14,34	80,32	0,73	1,35	54	0,04	0,272	
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,1	9,15	24,2	245	12	18	34,5	0,9	36	18	0,06		
523	Овощи отварные	30	0,35	0,026	1,84	12	7,2	10,1	14,67	0,187		0,187	0,02	1,33	
342	Компот из ягод с витамином С	180	0,4		19,9	90	9	3,6	7,2	0,14				5,72	
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36			0,04		
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52									
	<b>Итого</b>		<b>21,23</b>	<b>20,22</b>	<b>92,58</b>	<b>734</b>	<b>87</b>	<b>80,24</b>	<b>267,49</b>	<b>4,037</b>	<b>37,4</b>	<b>72,847</b>	<b>0,352</b>	<b>12,282</b>	

ДЕНЬ: Вторник  
 НЕДЕЛЯ: Первая  
 СЕЗОН: Осенний  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ реч.	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	A	кароти	B <sub>1</sub>	C	
															Б
135	Суп из овощей со сметаной	200/5	3,21	4,76	10,7	102	43,6	23,2	108,4	1,04			0,312	0,08	10,52
260	Гуляш из говядины	80	10	9,76	3,12	205	12	12	89,6	0,88			0,13	0,03	0,88
512	Рис припущенный с маслом сливочным	150	5,1	9,15	34,2	221	12	18	34,5	0,9		36	18	0,06	
699	Олурцы консервированные	10	0,16	0,024	0,45	3	3,06	2,5	5,2	0,09			3,6	0,005	1,35
	Напиток фруктовый	180	0,18		21,78	84	4,59	1,755	3,105	0,041			0,0068	0,0054	8,1
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36					
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52									0,04
	<b>Итого</b>		<b>22,91</b>	<b>24,29</b>	<b>95,25</b>	<b>738</b>	<b>81,25</b>	<b>61,66</b>	<b>260,005</b>	<b>3,311</b>	<b>36</b>	<b>22,049</b>	<b>0,2204</b>		<b>20,85</b>

ДЕНЬ: Среда  
 НЕДЕЛЯ: Первая  
 СЕЗОН: Осенний  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ реч.	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества (мг)						Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	A	B <sub>1</sub>	C		
														Б	Ж
132	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2,41	4,08	14,18	107	26	26,4	163,6	0,92			0,64	0,08	6
451	Шницели из говядины с соусом	80	16,3	12,93	4,91	187	8,27	16	7,77	0,72			216	0,48	0,42
520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150	3,2	8,03	21,64	189	42	30	82,5	1,05				0,135	5,4
534	Капуста тушеная	20	0,4	0,66	1,92	20	11,16	3,94	8,08	0,15			114,4	20,6	3,27
342	Компот из ягод с витамином С	180	0,4		29,9	90	9	3,6	7,2	0,14					5,72
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36					0,04
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52									
	<b>Итого</b>		<b>26,97</b>	<b>26,3</b>	<b>97,55</b>	<b>716</b>	<b>102,43</b>	<b>84,14</b>	<b>288,35</b>	<b>3,34</b>	<b>0</b>	<b>331,04</b>	<b>21,335</b>		<b>20,81</b>

ДЕНЬ: Четверг  
 НЕДЕЛЯ: Первая  
 СЕЗОН: Осенний  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Обед

№ реч.	Наименование продукта	Масса порции	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества					Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Са	Мг	Р	Fe	А	В-1	В1	С
Обед														
110	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,93	4,64	10,3	90	33,2	23,36	76,4	1		0,4	0,048	5,48
517	Рыба тушеная в томате с овощами	80	8,48	4,32	4,48	202	408	27,6	200,4	0,72	20,4	360	0,13	
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,1	9,15	34,2	245	12	18	34,5	0,9	36	18	0,06	
685	Чай с сахаром	180	0,18		12,2	52	14,4	5,4	7,2	0,72				
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36			0,04	
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52								
	<b>Итого</b>		<b>19,95</b>	<b>18,71</b>	<b>86,18</b>	<b>712</b>	<b>473,6</b>	<b>78,56</b>	<b>337,7</b>	<b>3,7</b>	<b>56,4</b>	<b>378,4</b>	<b>0,278</b>	<b>5,48</b>

ДЕНЬ: Пятница  
 НЕДЕЛЯ: Первая  
 СЕЗОН: Осенний  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

Обед

№ реч.	Наименование продукта	Масса порции	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества					Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Са	Мг	Р	Fe	А	кароти	В1	С
Обед														
113	Суп лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	126	26,8	24,48	136,8	0,88		0,67	0,084	6,6
469	Фрикадельки мясные с соусом	80	12,95	10,35	3,05	198	22,47	17,75	98	0,822	11,4	70,96	0,06	
510	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150	4,8	7,05	25,65	180	31,5	31,5	112,5	2,55			0,12	
523	Овощи отварные	30	0,35	0,026	1,84	12	7,2	10,1	14,67	0,187		0,187	0,02	1,33
342	Компот из ягод с витамином С	180	0,4		29,9	90	9	3,6	7,2	0,14				5,72
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36			0,04	
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52								
	<b>Итого</b>		<b>25,00</b>	<b>22,67</b>	<b>96,56</b>	<b>729</b>	<b>102,97</b>	<b>91,63</b>	<b>388,37</b>	<b>4,030</b>	<b>11,1</b>	<b>71,917</b>	<b>0,221</b>	<b>12,66</b>

ДЕНЬ: Суббота  
 НЕДЕЛЯ: Первая  
 СЕЗОН: Осенний  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

№ реч.	Наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества (мг)					Витамины (мг)				
			Б	Ж	У		Са	Мг	Р	Fe	А	В-кароти	В <sub>1</sub>	С		
<b>Обед</b>																
139	Суп картофельный с фасолью	200	5,12	4,36	16,52	126	24,8	20	74,4	1,15		0,44	0,09	3,3		
293	Птица запеченная	80	11,76	6,88	1,12	148	31,68	24	156,48	2,21		0,04	0,1			
302	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	150	5,1	9,15	34,2	180	12	18	34,5	0,9		36	18	0,06		
613	Маринад овощной (без томата)	30	0,44	1,28	2,2	28	9,75	4,5	14,7	0,33		0,0068	0,0054	8,1		
638	Компот из сухофруктов с витамином С	180	0,9		27,9	112	28,8	19,8	27	2,16		3	0,002	5		
	Батон школьный	30	2,28	0,24	14,8	71	6	4,2	19,2	0,36						
	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,2	52							0,04			
	<b>Итого</b>		<b>27,58</b>	<b>22,27</b>	<b>106,94</b>	<b>717</b>	<b>113,03</b>	<b>90,5</b>	<b>326,28</b>	<b>7,11</b>	<b>36</b>	<b>21,487</b>	<b>0,2974</b>	<b>16,4</b>		