

Утверждаю:

Ген. директор АО «КШП-Глобус»

Сквиргатов Е.А.

«31» Октябрь 2020 г.



**ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
2 НЕДЕЛИ**

Управление Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Алтайскому краю
СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела Игорь Иванович
Ф.И.О. Иванов И.И.
Подпись И.И. Иванов Дата 31.10.2020

День: Понедельник
НЕДЕЛЯ: Вторая
СЕЗОН: Осенний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| № рещ. | Наименование продукта | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | Минеральные вещества (мг) | | | | | | Витамины (мг) | | |
|----------------|-------------------------|--------------|----------------------|---------------|--------------|------------|---------------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------|--|
| | | | Б | Ж | У | | Са | Mg | P | Fe | A | В-кароти | В ₁ | C | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,15 | 8,25 | 0,08 | 75 | 1,2 | 0,04 | 1,9 | 0,02 | 0,059 | 0,038 | | | |
| 302 | Каша молочная манная | 200 | 9,84 | 3,95 | 48 | 287 | 292,8 | 44,06 | 105,2 | 1,45 | | | 0,017 | | |
| 686 | Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0,23 | 0,005 | 12,35 | 56 | 16,2 | 6 | 8,3 | 0,75 | | | 0,002 | 2 | |
| | Батон школьный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 71 | 6 | 4,2 | 19,2 | 0,36 | | | 0,04 | | |
| | Итого | | 12,5 | 12,445 | 75,23 | 489 | 316,2 | 54,3 | 134,6 | 2,58 | 0,059 | 0,048 | 0,059 | 2 | |

День: Вторник
 НЕДЕЛЯ: Вторая
 СЕЗОН: Осенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| № реч. | Наименование продукта | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | Минеральные вещества (мг) | | | | | Витамины (мг) | | | |
|----------------|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|------------|---------------------------|-------------|---------------|--------------|----------|---------------|----------------|-------------|------|
| | | | Б | Ж | У | | Са | Mg | P | Fe | A | В-кароти н | В ₁ | С | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 259 | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 200 | 8,56 | 10,6 | 29,4 | 321 | 76 | 34 | 130 | 1 | | | 60 | 0,14 | 5,4 |
| 378 | Чай с сахаром и молоком | 180 | 1,26 | 1,4 | 15,93 | 82 | 54 | 6,3 | 40,05 | 0,045 | | | 9 | 4,5 | 0,58 |
| | Батон школьный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 71 | 6 | 4,2 | 19,2 | 0,36 | | | | 0,04 | |
| | Итого | | 12,1 | 12,24 | 60,13 | 474 | 136 | 44,5 | 189,25 | 1,405 | 9 | 64,5 | 0,18 | 5,98 | |

День: Среда
 НЕДЕЛЯ: Вторая
 СЕЗОН: Осенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| № реч. | Наименование продукта | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | Минеральные вещества (мг) | | | | | Витамины (мг) | | | |
|----------------|-------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|------------|---------------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|----------------|----------|---|
| | | | Б | Ж | У | | Са | Mg | P | Fe | A | В-кароти н | В ₁ | С | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,15 | 8,25 | 0,08 | 75 | 1,2 | 0,04 | 1,9 | 0,02 | 0,059 | | 0,038 | | |
| 302 | Каша молочная пшеничная | 200 | 8,95 | 4,15 | 37,69 | 255 | 28,2 | 44,06 | 115,7 | 1,45 | | | | 0,17 | |
| 638 | Компот из сухофруктов с витамином С | 180 | 0,9 | | 27,9 | 112 | 28,8 | 19,8 | 27 | 2,16 | | | 3 | 0,002 | 5 |
| | Батон школьный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | 71 | 6 | 4,2 | 19,2 | 0,36 | | | | 0,04 | |
| | Итого | | 12,28 | 12,64 | 80,47 | 513 | 64,2 | 68,1 | 163,8 | 3,99 | 0,059 | 3,038 | 0,212 | 5 | |

День: Суббота
 НЕДЕЛЯ: Вторая
 СЕЗОН: Осенний
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| № рец. | Наименование продукта | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | Минеральные вещества | | | | | | | |
|--------|--------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|------------|----------------------|-------------|---------------|-------------|-------------|----------------|----------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | Са | Мg | Р | Fe | А | В ₁ | В ₂ | С |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 160 | Суп молочный с лапшой домашней | 200 | 2,92 | 5,8 | 34,56 | 245 | 164,72 | 24,1 | 144,28 | 0,54 | 39,2 | 20,8 | 0,086 | 0,912 |
| 685 | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | | 12,2 | 52 | 14,4 | 5,4 | 7,2 | 0,72 | | | | |
| П-43 | Ватрушка с творогом | 50 | 9,1 | 7,53 | 20,2 | 179 | 16,65 | 17,4 | 48,4 | 1 | 17 | 8,6 | 0,328 | 0,002 |
| | Итого | | 12,2 | 13,33 | 66,96 | 476 | 195,77 | 46,9 | 199,88 | 2,26 | 56,2 | 29,4 | 0,414 | 0,914 |