Рассмотрено:
на заседании педагогического совета школы
протокол № 8
от 29.08.2019г.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №38»
_____
Е.В. Васин
Приказ № 105-р от 29.08.19г.

# ПОЛОЖЕНИЕ
# О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
# МБОУ «СОШ№ 38»

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся в МБОУ «СОШ №38» установлен и действует в строгом соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно- эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях», другими нормативно-правовыми актами Российской Федерации, Уставом и другими локальными нормативными актами МБОУ «СОШ №38».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №38».

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися МБОУ «СОШ №38» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте МБОУ «СОШ №38» в сети Интернет

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МБОУ «СОШ №38» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели. Продлен учебный год для юношей десятых классов, проходящих подготовку по основам военной службы во время пятидневных учебных сборов.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: на первом и втором уровне - четверти, на третьем уровне - полугодие. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Комитетом по образованию г. Барнаула и утверждается приказом директора МБОУ «СОШ №38».

2.6. Обучение в МБОУ «СОШ №38» ведется:

- в 1 классах по пятидневной неделе
- во 2-11 по шестидневной неделе

В МБОУ «СОШ №38» организовано обучение в одну смену.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно - эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый,

2.9. Учебные занятия в школе начинаются:

- I смена в 8 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более трех перемен в смену, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Расписание звонков:

Понедельник

| | | |
|---|---|---|
| Классный час | 08.00-08.20 | Перемена 5 мин. |
| 1 урок | 08.25-09.05 | Перемена 10 мин |
| 2 урок | 09.15-09.55 | Перемена 15 мин |
| 3 урок | 10.10-10.50 | Перемена 15 мин |
| 4 урок | 11.05-11.45 | Перемена 15 мин |
| 5 урок | 12.00-12.40 | Перемена 5 мин. |
| 6 урок | 12.45-13.25 | Перемена 5 мин |
| 7 урок | 13.30-14.10 | |

**вторник-суббота**

| | | |
|---|---|---|
| 1 урок | 08.00-08.40 | Перемена 10 мин |
| 2 урок | 08.50-09.30 | Перемена 15 мин |
| 3 урок | 09.45-10.25 | Перемена 15 мин |
| 4 урок | 10.40-11.20 | Перемена 15 мин |
| 5 урок | 11.35-12.15 | Перемена 5 мин. |
| 6 урок | 12.20-13.00 | Перемена 5 мин |

| | | |
|---|---|---|
| 7 урок | 13.05-13.45 | |

**Расписание звонков для 1 классов (ступенчатый режим)**

**Понедельник**

| | | |
|---|---|---|
| Классный час | 08.00-08.20 | Перемена 5 мин. |
| 1 урок | 08.25-09.00 | Перемена 15 мин |
| 2 урок | 09.15-09.50 | Перемена 20 мин |
| 3 урок | 10.10-10.45 | Перемена 20 мин |
| 4 урок | 11.05-11.40 | Перемена 20 мин. |
| 5 урок | 12.00-12.40 | |

**вторник-суббота**

| | | |
|---|---|---|
| 1 урок | 08.00-08.35 | Перемена 15 мин |
| 2 урок | 08.50-09.25 | Перемена 20 мин |
| 3 урок | 09.45-10.20 | Перемена 20 мин |
| 4 урок | 10.40-11.15 | Перемена 20 мин |
| 5 урок | 11.35-12.15 | Перемена 10 мин. |

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ «СОШ №38».

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2-4 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 26 часа в неделю,
- 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 часов в неделю,
- 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часов в неделю,
- 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часа в неделю,
- 8 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часа в неделю,
- 9 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часа в неделю,
- 10-11 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю,

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 2 уровне обучения, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья

## 3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникул.

В случае, если учебные периоды соответствуют четвертям, сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями Комитета по образованию г. Барнаула

3.4. Сроки каникул утверждаются Комитетом по образованию г. Барнаула

## 5. Промежуточная и итоговая аттестация

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов - по итогам четвертей, учебного года (пятибальное оценивание),
- 10, 11-х классов - по полугодиям (пятибальное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ «СОШ №38».

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки, Министерства просвещения РФ, Министерства образования и науки Алтайского края, Комитета по образованию г. Барнаула.